

**СОГЛАСОВАНО:**

Директор МБОУ  
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

12 января 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

22.01.2026

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет		Белки	Жиры	Углеводы	
ТТК№2	Котлеты домашние "Люкс" п/ф	100	76,00	5,90	11,94	14,61	219,98
ТК№10	Макароны отварные	180	15,40	6,77	6,73	41,70	239,80
ТК№24	соус красный основной	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№18	Чай с сахаром	210	3,10	0,07	0,20	10,01	46,00
масса порций		650					
Итого БЖУ:				20,00	22,29	95,74	
итого			111,00				678,12